

自立訓練プログラム

学び

SST

様々な場面を想定して、自分の気持ちを上手く伝える練習をします。

PC
講座

インターネットの検索方法やWord、Excelの操作を学びます。

調理
実習

予算内で食べたい料理をみんなで決定し、調理します。

生活

金銭管理・掃除・洗濯等の生活する為に必要なスキルを学びます。

体験

地域
見学

地域の企業や工場等の見学を行います。

工作

写真立て・ボールペン・プラモデル等の様々な物を作ります。

農業

同じ敷地内にある畑で、野菜や果物の栽培を行います。

交流会

老人ホームや子ども園の利用者の方と、交流を行います。

仕事

清掃

同じ敷地内にある老人ホームや屋内遊戯場の清掃をします。

環境
整備

施設内や、地域の企業から依頼された場所の除草作業をします。

クリー
ニング

シーツや服等の洗濯やプレス機を使ったしわのばしをします。

調理

同じ敷地内にある、子ども園の給食、おやつを作ります。

レクリ エーション

外出

メンバーと相談し、美術館・公園・海等に外出します。

デイ
キャン
プ

自然の中での散策や焚火等をおこないます。

音楽

ギター・ベース・ドラム等を使って音楽演奏をします。

映画
鑑賞

プロジェクターを使用し、好みの映画の鑑賞会を行います。



SST



PC講座



クリーニング



地域見学



工作



音楽



調理実習



清掃



環境整備



農業



外出



デイキャンプ